

# STAPPENPLAN MEDICATIEBEOORDELING

## Vorbereiding

### Selectie van kwetsbare patiënten (door arts en apotheker)

Criteria:

- ≥ 75 jaar en chronisch gebruik van ≥ 10 geneesmiddelen en/of
- door huisarts of apotheker vastgestelde kwetsbaarheid voor farmacotherapie-gerelateerde problemen

### Aanwijzingen voor kwetsbaarheid:

- recente opname of bezoek SEH door mogelijk farmacotherapie-gerelateerd probleem
- *geriatric giants* (mobiliteits- en balansproblemen, cognitieve achteruitgang en incontinentie)
- relevant nierfunctieverlies
- recent verlies partner, alleenstaand of zonder sociaal netwerk
- lage opleiding of laaggeletterdheid
- sterk afgenomen levensverwachting

### Randvoorwaarden

- mogelijkheid voor selectie van hoogrisico-patiënten in elektronisch patiëntendossier
- elektronische controle op voorschrijven van potentieel ongeschikte medicatie aan ouderen
- mogelijkheid voor registratie van acties en afspraken medicatiebeoordeling
- goede samenwerking tussen arts en apotheker
- toereikende financiering

### STAP 1: Farmacotherapeutische anamnese

Bespreking met patiënt (evt. met mantelzorger) op basis van medicatieoverzicht van:

- actueel geneesmiddelengebruik en gebruiksgemak
- bijwerkingen, allergieën
- ervaringen, problemen en kennis van de patiënt
- zorgen en verwachtingen van de patiënt

### STAP 2: Farmacotherapeutische analyse

Ordering van de gegevens, nagaan of er sprake is van:

- onderbehandeling
- effectiviteit van de medicatie
- overbehandeling
- (potentiële) bijwerkingen
- klinisch relevante contra-indicaties en interacties
- onjuiste doseringen
- gebruiksgemak

### STAP 3: Overleg arts en apotheker, opstellen farmacotherapeutisch behandelplan

Bespreking en notering van:

- behandelingsdoelen
- gesignaleerde problemen (uit stap 1 en 2)
- prioritering
- verdeling van acties tussen arts en apotheker
- evaluatie

### STAP 4: Overleg met patiënt, vaststellen farmacotherapeutisch behandelplan

- terugkoppeling van afgesproken interventies naar de patiënt
- aanpassing van het actuele medicatieoverzicht

### STAP 5: Follow-up en monitoring

- evaluatie door arts en apotheker van afgesproken interventies binnen 3 maanden na overleg met patiënt
- rapportage van evaluatie en monitoring in het farmacotherapeutisch behandelplan

### Te verzamelen gegevens voor stap 1 en 2

- voorgeschiedenis/episode-lijst/probleemlijst
- metingen (bloeddruk, pols, gewicht)
- laboratoriumwaarden (nier- en leverfunctie, Na, K, evt. HbA<sub>1c</sub>, lipidenspectrum etc.)
- medicatieoverzicht

Vervolgbeoordelingen op indicatie