

Akwa

GGZ Alliantie kwaliteit
Geestelijke
Gezondheidszorg

Onderhoudsplan Zorgstandaard Psychotrauma- en stressorgerelateerde stoornissen

6 mei 2021

Inhoud

Inhoud	1
1 Algemeen Onderhoudsplan	2
1.1 Naam kwaliteitsstandaard	2
1.2 Autorisatiedatum	2
1.3 Eigenaar	2
1.4 Betrokken partijen bij de ontwikkeling	2
1.5 Werkwijze	2
2 Suggesties voor revisie	3

1 Algemeen Onderhoudsplan

1.1 Naam kwaliteitsstandaard

Psychotrauma- en stressorgerelateerde stoornissen.

1.2 Autorisatiedatum

1 december 2021.

1.3 Eigenaar

Akwa GGZ.

1.4 Betrokken partijen bij de ontwikkeling

- Federatie Vaktherapeutische Beroepen (FVB)
- Nederlandse Vereniging voor Gezondheidszorgpsychologie (NVGZP)
- Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVVP)
- Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP)
- Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland (V&VN)
- Nederlandse Vereniging voor Psychotrauma (NTVP)
- Landelijke Vereniging POH-GGZ (LV POH-GGZ)
- Nederlands Instituut voor Psychologen (NIP)
- Vereniging EMDR Nederland (VEN)
- Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (VGCT)
- de Nederlandse GGZ
- Zorgverzekeraars Nederland (ZN)
- MIND

1.5 Werkwijze

De kwaliteitsstandaarden worden periodiek beoordeeld of aanpassing c.q. uitbreiding is geboden. Vanaf de opleverdatum vindt ieder jaar een beoordeling plaats, waarbij elke vier jaar een volledige revisie start. Voor de doorontwikkeling wordt een tijd van maximaal 12 maanden genomen. Hierdoor is er voor elke kwaliteitsstandaard elke 4 jaar een herziene versie. Daarnaast worden er ieder jaar kleine aanpassingen gedaan. De standaarden blijven daardoor continu actueel.

2 Suggesties voor revisie

- De kwaliteitsstandaard Psychotrauma- en stressorgerelateerde stoornissen is onder meer gestoeld op kennis uit de Multidisciplinaire Richtlijn (MDR) Angststoornissen (laatste herziening 2013). Hierbij is het van belang te vermelden dat de tekst over PTSS in de MDR dateert uit 2008. Dat deze standaard ten dele gebaseerd is op een 13 jaar oude MDR tekst heeft mogelijk een negatief effect gehad op de adviezen en protocollen die in de standaard worden geadresseerd. De werkgroep heeft zo goed als mogelijk geprobeerd dit tijdsgat te 'compenseren'. Daartoe zijn onder andere recente internationale richtlijnen als Clinical Practice Guideline for the Treatment of Posttraumatic Stress Disorder (PTSD) door the American Psychological Association en Post-traumatic stress disorder door the National Institute for Health and Care Excellence geraadpleegd. Desalniettemin geniet het de voorkeur een richtlijn van Nederlandse bodem als basis van een standaard te kunnen gebruiken. Daarom is besloten dat zodra een update van de MDR Angststoornissen (inclusief de paragrafen over PTSS) beschikbaar komt dat direct een herzieningsverzoek voor de zorgstandaard ingediend zal worden.
- In de huidige standaard wordt niet uitgebreid stilgestaan bij de diagnostiek en behandeling van kwetsbare groepen (zoals vluchtelingen en geüniformeerden). Het is de expliciete wens van de werkgroep geweest om hier in de eerstvolgende herziening van de zorgstandaard meer ruimte voor in te bedden.
- Een derde aandachtspunt voor het onderhoudsplan heeft betrekking op de rol en inzet van ervaringsdeskundigen. Momenteel lopen er bij een aantal aanbieders pilots om te onderzoek op welke wijze ervaringsdeskundigen kunnen worden ingezet in behandeltrajecten. Het verzoek was om in de eerstvolgende herziening te reflecteren op deze uitkomsten en na te gaan hoe de inzet van ervaringsdeskundigen op onderbouwde wijze verwerkt kan worden in de zorgstandaard.

