

Bijlage 5 Model voor plan voor crisisafspraken

Signaleringsplan

| | |
|-----------------------|--|
| Naam patiënt: | |
| Naam behandelaar: | |
| Naam verpleegkundige: | |
| Datum: | |

| | |
|-----------------------------|--|
| Belangrijke telefoonnummers | |
| | |
| | |
| | |

| Fase: | Gevoel: | Welke signalen/ gebeurtenissen? | Acties patiënt? | Acties betrokkenen en hulpverleners? | Wat niet te doen door betrokkenen en hulpverleners? |
|--------------|-------------------------------|------------------------------------|-----------------|--|--|
| Groen | Bijv. Neutraal/ Ontspannen | | | | |

| Fase: | Gevoel: | Welke signalen/ gebeurtenissen? | Acties patiënt? | Acties betrokkenen en hulpverleners? | Wat niet te doen door betrokkenen en hulpverleners? |
|----------------------|---|---|---|--|--|
| <u>Oranje</u> | Bijv. Licht en/of matig onrustig/gespannen, situatie kan nog herstellen op korte termijn. | In jezelf praten, Onrustige bewegingen Snel ongecontroleerd praten Niet de lichamelijke verzorging als 'normaal' Trillen Vergeetachtig | Extra of andere medicatie innemen Rust pakken Ruimte creëren Behandelaar bellen Naasten inlichten | Praten en proberen alle problemen uit elkaar te trekken in behapbare brokken Advies geven over medicatiegebruik Ondersteunen in praktische zaken om ruimte te scheppen | Ervan uit gaan dat het weer helemaal mis is. Luisteren en analyseren, laat patiënt oplossingen aandragen Direct zelf instanties inlichten zonder overleg patiënt |

| Fase: | Gevoel: | Welke signalen/ gebeurtenissen? | Acties patiënt? | Acties betrokkenen en hulpverleners? | Wat niet te doen door betrokkenen en hulpverleners? |
|--------------------|---|--|---|--|--|
| <u>Rood</u> | Bijv. Ernstig gespannen/boosheid/agressie | Fysiek of verbaal agressief, gillen, gooien met voorwerpen, bonken met hoofd, zelfbeschadiging, suïcidaal gedrag, drank en middelen misbruik | Bellen hulpverlener Zorgen dat je crisiskaart hebt | Onmiddellijk ingrijpen. Beoordelen crisisdienst Naasten inlichten Checken crisiskaart Is er sprake van levensgevaar? Meldkamer bellen | Bagatelliseren Meegaan in het drama Patiënt alleen laten |