

Mijn

Diabetesjaargesprek

Lijf



FITHEID



MEDISCHE
UITSLAGEN



GEWICHT



MEDICIJNGEBRUIK



HYPO'S EN HYPERS

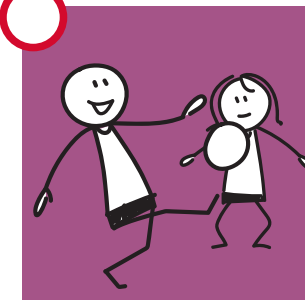


ANDERE ZIEKTEN

Leefstijl



ETEN EN DRINKEN



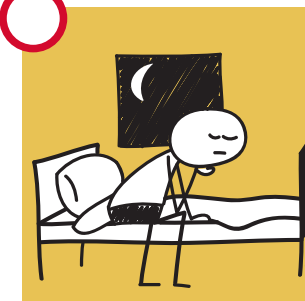
SPORT EN
BEWEGEN



ROKEN, ALCOHOL
EN DRUGS



UITGAAN EN
FESTIVALS



SLAPEN



STRESS

DENK HIER ALVAST OVER NA:

- Vink hierboven de onderwerpen aan die je zeker wilt bespreken.
- Waar loop ik verder nog tegenaan?
- Wat heb ik nodig om weer vooruit te kunnen? En van wie?

Ruimte voor persoonlijke notities en afspraken:

.....

.....

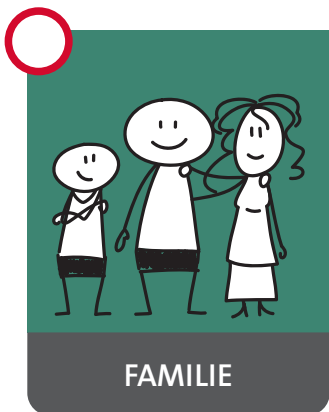
.....

Voor veel nuttige en betrouwbare informatie: www.jongerenmetdiabetes.nl

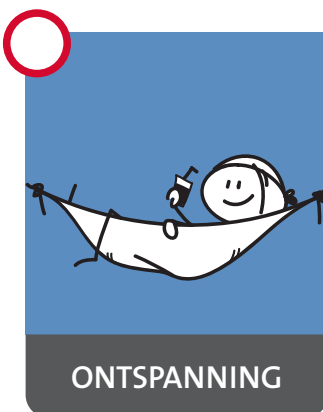
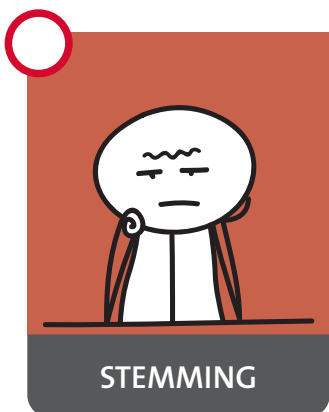
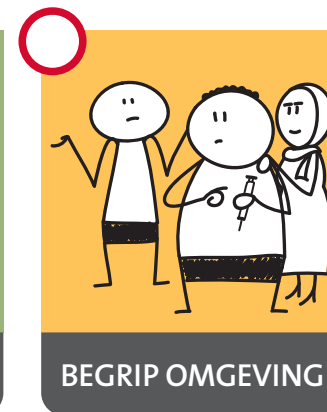
Mijn

Diabetesjaargesprek

Welzijn



Zelfzorg



DENK HIER ALVAST OVER NA:

- Vink hierboven de onderwerpen aan die je zeker wilt bespreken.
- Waar loop ik verder nog tegenaan?
- Wat heb ik nodig om weer vooruit te kunnen? En van wie?

Ruimte voor persoonlijke notities en afspraken:

.....

.....

.....

Voor veel nuttige en betrouwbare informatie: www.jongerenmetdiabetes.nl