

## **Bekwaamheidseisen cosmetische verrichtingen**

### **Bekwaamheidseis:**

### **Uitvoeren van cosmetische littekencorrecties met een niet-gefractioneerde ablatieve CO2 laser**

---

#### **Toelichting**

Het 'Uitvoeren van een cosmetische littekencorrectie met een niet-gefractioneerde ablatieve CO2 laser', is een voorbehouden handeling, die alleen door artsen mag worden verricht. De in dit document beschreven bekwaamheidseisen voor deze voorbehouden handeling vormen de basis van een aantoonbare bekwaamheid voor deze verrichting.

Om cosmetische verrichtingen veilig en verantwoord uit te voeren is voldoende kennis en ervaring noodzakelijk. De eisen waaraan een beroepsbeoefenaar moet voldoen om een cosmetische verrichting veilig en verantwoord uit te voeren, zijn beschreven in 'bekwaamheidseisen'. Bekwaamheidseisen omvatten een beschrijving van de cosmetische verrichting en een specificatie van criteria (competenties, kennis, vaardigheid, attitude). Het aantoonbaar blijven voldoen aan de bekwaamheidseisen vormt een onderdeel van continue professionalisering.

Voor cosmetisch artsen KNMG en medisch specialisten, die cosmetiek aantoonbaar in hun medisch-specialistische opleiding en hun kerngebied hebben, zoals dermatologen en plastisch chirurgen, geldt dat hun (her)registratie als zodanig in beginsel volstaat om aan te nemen dat zij bekwaam zijn voor deze verrichting.

## Bekwaamheidseisen cosmetische verrichtingen

### Bekwaamheidseis:

### Uitvoeren van cosmetische littekencorrecties met een niet-gefractioneerde ablatieve CO2 laser

<b>Beschrijving van de activiteit</b>	<p><b>Definitie</b> Het corrigeren van een litteken door middel van een niet-gefractioneerde ablatieve CO2 laser met een golflengte van 10600nm.</p> <p>Deze bekwaamheidseis omvat het:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• eerste contact met de patiënt/cliënt met vragen, wensen en/of klachten over het litteken (of littekens);</li><li>• daaropvolgend lichamelijke onderzoek;</li><li>• vaststellen van de behandelindicatie;</li><li>• eventueel aanvragen van aanvullend onderzoek;</li><li>• indiceren, vaststellen of er (relatieve) contra-indicaties zijn;</li><li>• het opstellen van het behandelplan inclusief voorbereiding van de huid;</li><li>• uitvoeren van de voorgestelde behandeling;</li><li>• evalueren van de behandeling;</li><li>• geven van nazorg en zo nodig behandelen van complicaties.</li></ul> <p><b>Doelgroep</b> Patiënten/cliënten met een wens tot verbetering van het litteken.</p> <p><b>Specificatie van de ingreep</b> <i>(wat hoort er wel bij?)</i> Het betreft correcties van atrofische, hypertrofische, onregelmatige, opvallende, cosmetisch storende littekens. De golflengte van de laser is 10600nm.</p> <p><b>Beperkingen</b> <i>(wat hoort er niet bij?)</i> Het betreft niet: de correctie van keloïde littekens (zie leidraad NVDV)</p>
<b>Vereiste Kennis, Vaardigheden, houding en gedrag om deze ingreep uit te voeren</b>	<p><b>Kennis</b></p> <p>De behandelaar heeft kennis van:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. de anatomie en fysiologie van de huid, onderliggend weefsel en littekens;</li><li>2. het effect van ablatieve energy based devices op de huid en de indicaties die ermee behandeld kunnen worden;</li><li>3. het werkingsmechanisme van ablatieve energy based devices;</li><li>4. bedienings- en instellingsmogelijkheden van de laser;</li><li>5. risicogebieden in relatie tot de behandeling;</li><li>6. de technologie van de ablatieve energy based devices en veiligheid en houdt ontwikkelingen daarin bij;</li></ol>

7. andere behandelmodaliteiten die tot eenzelfde of een beter resultaat voor de patiënt/cliënt zouden kunnen leiden (hieronder valt ook kennis over voor- en nazorg van de huid, bijwerkingen en hun behandeling, hersteltijd en financiële consequenties van deze behandelmodaliteiten); benigne en maligne pathologie in dit gebied;
8. de mogelijkheden voor lokale anesthesie (door middel van crèmes, injecties of koeling) en/of orale pijnstillende medicatie;
9. topicale en orale medicatie als pre- en post- operatieve zorg;
10. absolute en relatieve contra-indicaties behorend bij deze ingreep (waaronder Body Dismorphic Disorder - BDD-);
11. verzekerde versus niet verzekerde zorg;
12. veilig werken (infectiepreventie, time-in-time out procedures);
13. het kwaliteitskader Cosmetische Zorg.

### **Vaardigheden**

De behandelaar:

1. kan een poliklinische beoordeling uitvoeren met betrekking tot de zorgvraag gericht op het verbeteren van het litteken (o.a. anamnese, uitvoeren relevante onderzoeken, aanvragen aanvullend onderzoek, indicatiestelling);
2. kan bepalen of littekencorrectie door middel van niet-gefractioneerde ablatieve CO2 laser is geïndiceerd;
3. kan bepalen wanneer niet behandelen beter is en/of welke contra-indicaties er zijn;
4. stelt in overleg met de patiënt/cliënt op basis van gezamenlijke besluitvorming een behandelplan op;
5. neemt andere behandelmodaliteiten die tot hetzelfde of beter resultaat leiden mee in de afweging en gezamenlijke besluitvorming met de patiënt/ cliënt op basis van mogelijkheden verwachtingen en (relatieve) contra-indicaties;
6. legt in voor de patiënt/cliënt begrijpelijk taal uit wat het direct verloop van de ingreep is en wat de risico's en consequenties zijn;
7. houdt in zijn of haar advisering rekening met financiële aspecten van zorg;
8. beheerst de technische vaardigheden behorend bij de genoemde ingreep, te weten:
  - a. kiest de juiste laserinstellingen op basis van type litteken en patiëntfactoren (zoals huidtype, leeftijd, locatie, medicatie, comorbiditeit);
  - b. beoordeelt het therapeutische eindpunt;
  - c. kan een oogschildje aanbrengen in geval van peri oculaire behandeling;
  - d. heeft goede handvaardigheid (t.b.v. hanteren en positioneren van de device);
  - e. kan lokale anesthesie toedienen;
9. kan bepalen welke nabehandeling nodig is;
10. volgt het herstel en voert de nabehandeling in samenspraak met de patiënt/cliënt uit;
11. vangt de patiënt/cliënt met complicatie op en behandelt deze adequaat;
12. doet aan adequate dossiervoering op grond waarvan overwegingen, afwegingen en besluiten met betrekking tot de behandeling inzichtelijk worden.

	<p><b>Houding/gedrag</b></p> <p>De behandelaar:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. stelt de zorgvraag duidelijk vast;</li> <li>2. stelt vast of er reële verwachtingen zijn en of er wel of geen sprake is van BDD;</li> <li>3. toont reëel en adequaat verwachtingsmanagement richting de patiënt/cliënt;</li> <li>4. bespreekt machtiging problematiek;</li> <li>5. geeft passende behandelvoorstellen, schept reële verwachtingen, maakt een afweging van alle risico's, en consequenties op basis van de wens van de patiënt/cliënt en niet op basis van eigen (bijv. financieel of gemak) belang en neemt wettelijke bedenktijd in acht;</li> <li>6. communiceert goed met de patiënt/cliënt en andere professionals;</li> <li>7. geeft bij verdenking op BDD een contra-indicatie tot behandelen en consulteert bij twijfel een psycholoog;</li> <li>8. neemt geldende wettelijke en binnen de beroepsgroep geldende Is in staat contact te maken met de patiënt/cliënt en de veiligheidsnormen en richtlijnen bij deze ingreep in acht;</li> <li>9. kent en bewaakt de grenzen van het eigen kunnen en handelt daarnaar;</li> <li>10. houdt ontwikkelingen op het vakgebied bij;</li> <li>11. overlegt en/of verwijst bij twijfel over aanpak/behandelplan;</li> <li>12. stelt zich toetsbaar op en bespreekt complicaties met collega's.</li> </ol>
<p><b>Expiratie</b></p>	<p>Om de bekwaamheid te behouden voert de arts de betreffende ingreep of soortgelijke ablatieve ingrepen aantoonbaar minimaal 10 maal per jaar zelfstandig uit.</p>

#### Geraadpleegde bronnen

1. Laserveiligheid in de gezondheidszorg. Module bij handboek 'Veilige en doelmatige omgang met medische technologie'. C.J.P.M. Teirlink en S.R. Vaartjes, Nederlandse Vereniging voor Klinische Fysica (NVKF) en Stichting Laserveiligheid in de Gezondheidszorg (2014-2015).
2. Leidraad Laser en Flitslamp, Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie (NVDV), 2016.
3. Interne Richtlijn Licht en laserveiligheid voor de huidtherapie, Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten, 2016.
4. Opleidingsplan Cosmetische geneeskunde, Nederlandse Vereniging Cosmetische Geneeskunde, 2019.
5. Power 3.0. Landelijk opleidingsplan plastische chirurgie. 3<sup>e</sup> editie. Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie, mei 2018.